

## Маркеры нарушения психосексуального развития несовершеннолетних. Что важно знать родителям и специалистам.



ГБУ АО «Центр «Надежда»

Дорогие родители и специалисты! Мы понимаем, что Вы испытываете беспокойство и тревогу, открывая эту памятку. Это естественно, ведь у нас не было уроков полового воспитания, нас не учили, как говорить об этом с детьми, нам сложно сразу определить, какие проявления взросления ребенка естественны и нормальны, а при каких важно обращаться за помощью к специалистам. В данной памятке Вы можете найти ответы на свои вопросы.

### Маркеры нарушения психосексуального развития несовершеннолетних:

Важно! Ниже приведены примеры поведения детей 5-10 лет. Именно в этом возрасте активно формируются и проявляются нарушения психосексуального развития, при наблюдении которых нужно обращаться за помощью к специалистам. Если мы говорим о подростках, то «зацикленность» на теме секса, эротики, навязчивый онанизм являются признаками нарушений.

- Сексуализированное поведение: ребенок (без сексуального возбуждения) совершает различные действия сексуального характера, свойственные взрослым при сексуальном возбуждении.
- После многочисленных запретов, наказаний из-за сексуального поведения, ребенок продолжает демонстрировать широкий диапазон знаний и проявлений на данную тему, не соответствующих его возрасту. Часто шутит на сексуальные темы, может имитировать половой акт, его звуки, активно вовлекает других детей в игры с сексуальным содержанием.
- Проявляет страх или злость при разговоре о детях или половом сношении; агрессивен или плаксив в своих требованиях об уединении.
- Ревнует родителя противоположного пола, при этом конфликтует с родителем своего пола.
- Испытывает значительные трудности в выстраивании отношений с противоположным полом (вплоть до полного избегания взаимодействия).
- Нарушение самовосприятия: считает себя отторгающим, чувство стыда.

- Несоответствие реального возраста психологическому и/или физическому: ребенок выглядит, мыслит и ведет себя младше или старше своих лет.
- Искажение половой идентификации, сексуальной ориентации и влечений: ребенок не чувствует интереса к противоположному полу, ему сложно дружить с детьми своего пола.

**По данным Всемирной организации здравоохранения, каждая 5 женщина и каждый 13 мужчина пережили сексуальное насилие в детстве.**

Признаки возможных действий против половой неприкосновенности несовершеннолетних:

Возраст до 3-х лет: ночные кошмары, страхи, регресс развития (поступки, характерные для более младшего возраста).

Возраст 3-7 лет: ночные кошмары, страхи, регресс развития (поступки, характерные для более младшего возраста), несвойственные возрасту знания о сексуальном поведении, игры с сексуальным сюжетом с собой, сверстниками или игрушками.

Возраст 7-12 лет: резкое ухудшение успеваемости, невозможность сосредоточиться, несвойственные возрасту знания о половых вопросах, сексуально окрашенное поведение, гнев, агрессивное поведение, ухудшение отношений со сверстниками, родителями, деструктивное поведение, мастурбация.

13-17 лет: депрессия, низкая самооценка, агрессивное, антисоциальное поведение, затруднения с половой идентификацией, сексуализированное поведение, угрозы или попытки самоубийства, употребление алкоголя, наркотиков, беспорядочные половые связи, уходы из дома, насилие (в любой форме) над более слабыми.

## Что делать, если Вы заметили эти проявления?

1. Побеседуйте с ребенком.  
Создайте условия для разговора: ребенок должен чувствовать себя безопасно, беседовать лучше наедине.  
  
Сообщите ребенку, что Вы замечаете изменения в его состоянии, что Вас беспокоят эти проявления, что Вам важно, чтобы он был в порядке, что он может рассказать Вам о происходящем с ним, и Вы обеспечите его безопасность и защитите его.  
  
Важно! Во время разговора не давить на ребенка, не создавать ситуацию «допроса», соблюдать физическую дистанцию, не вторгаться в его личное пространство, выражаться мягко, трепетно.
2. Обратитесь к специалистам: врачам: психиатру, неврологу, эндокринологу; психологам и педагогам. Они помогут прояснить причины происходящих изменений и решить существующие проблемы.
3. Не бойтесь интереса детей к теме половых отношений и устройства организма, это нормально! Когда Вы замечаете в поведении детей что-то, что Вы считаете странным или неприемлемым, обратитесь к специалистам, а с ребенком говорите об этом спокойно, без давления и осуждения, это лишь усугубит проблему.

### Контактная информация:

Телефон доверия: 8-800-2000-122

Телефон доверия ГБУЗ АО «АКПБ»: 8(8182)202101 (возможность проконсультироваться с психиатром)

Телефон секретаря ГБУ АО «Центр «Надежда»: 8(8182)201837 (для записи на консультацию к психологу)

Электронная почта: centr\_nadejda@mail.ru

Веб-сайт: <https://nadejdaarh.ru/>

Составители памятки: Иванникова Наталья Александровна, Воюшина Тамара Алексеевна